

你的‘計劃生育專用’ 醫療身分卡很快要失效！

你現在可能符合加入新主動項目(TAKE CHARGE)的資格。
這項計劃提供家庭生育計劃服務。

我們的計劃生育的服務能幫助你自己做是否再懷孕的決定。在你決定是否懷孕之前，你可以採取很多種避孕措施。有的時候會有新的避孕的措施上市，而某些老的方法會淘汰。為了解你所有能選擇的不同避孕方法，請你和你的醫師講話。

幾種可以提供的服務與方法包括：

- 每年的婦科檢查
- 男性和女性避孕套
- 避孕丸
- 避孕斑
- 陰道避孕環
- 緊急避孕措施
- 避孕隔膜或子宮頸套
- 子宮內裝置 (IUD)
- Depo Provera 注射
- 輸卵管結扎
- 避孕殺精子劑如：泡沫；薄膜；明膠；膏；和栓劑

為申請得到 Take Charge 主動項目，你不必要去 DSHS 的社會服務辦公室 (CSO) 辦理。

免費提供家庭生育計劃服務。

為找到你附近的主動項目提供者，請撥計劃生育熱線1-800-770-4334 或察看
<http://maa.dshs.wa.gov/familyplan/Tcproviders.htm>

請今天就通過主動項目提供者來申請。



為你生活的將來
自己要主動!